





Wir möchten euch einladen zu einer Entdeckungsreise
in die Welt der Gesundheit

am Samstag, 9. Oktober
ab 14.00 Uhr
in der Gesundheitswelt Sillian

In Zusammenarbeit mit der Projektgruppe  der HAK Linz
veranstalten wir einen Nachmittag rund um die Gesundheit

Ein dicht gedrängtes Programm erwartet die Gäste:

- **ab 15 Uhr: Vorstellung Physiotherapie**
Unsere Therapeutinnen Evelyn und Myriam geben Einblick
und Aufklärung über die Aufgaben der Therapeuten
- **ab 16 Uhr: Aktivprogramm mit Vorstellung unserer Kurse**
PowerVit Yoga, Body Fit, Step Aerobic und Spinning - zum Mitmachen
oder auch nur zum Zuschauen!
- **Vorstellung und Beratung Magnetfeldtherapiematte:**
 Unsere neue  Therapiematte wird ausführlich vorgestellt
und kann nach Belieben ausprobiert werden.
- **Gesundheitsstraße mit Fitnesschecks**
- **Infrarotkabine zum Testen**
- **Gesundheitslunch in angenehmer Umgebung**
- **18 Uhr - Verlosung der Tombolapreise**

Wir freuen uns auf einen spannenden und informativen Nachmittag!